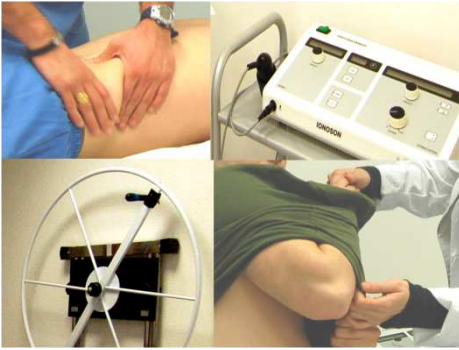


centro
asistencial
multiprofesional **Cajal**

FISIOTERAPIA DE PATOLOGÍAS MOTORAS

- Tendinitis y Esguinces.
- Hernias.
- Fracturas.
- Cervicalgias, Dorsalgias y Lumbalgias.
- Artrosis y Artritis.

Terapias y Objetivos Terapéuticos



FISIOTERAPIA DE PATOLOGÍAS MOTORAS

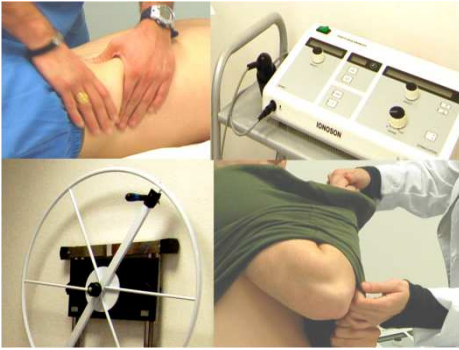
Tendinitis

Terapias:

- Masoterapia.
- Estiramientos musculares.
- Tratamiento de puntos gatillo.
- Crioterapia.
- Termoterapia.
- Electroterapia de baja frecuencia.
- Ultrasonoterapia.

Objetivos terapéuticos:

- ✓ Reducción del dolor.
- ✓ Conseguir un correcto equilibrio muscular agonista-antagonista.



FISIOTERAPIA DE PATOLOGÍAS MOTORAS

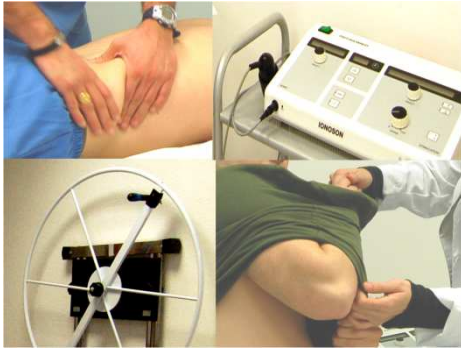
Esguinces

Terapias:

- Crioterapia.
- Masoterapia.
- Cinesiterapia activa y pasiva.
- Electroterapia con efecto analgésico.
- Ultrasonoterapia.
- Vendajes funcionales.
- Trabajo de la propiocepción.
- Estiramientos.
- Radiación infrarroja.

Objetivos terapéuticos:

- ✓ Reducir el dolor.
- ✓ Reducir la inflamación.
- ✓ Recuperación de los rangos articulares.



FISIOTERAPIA DE PATOLOGÍAS MOTORAS

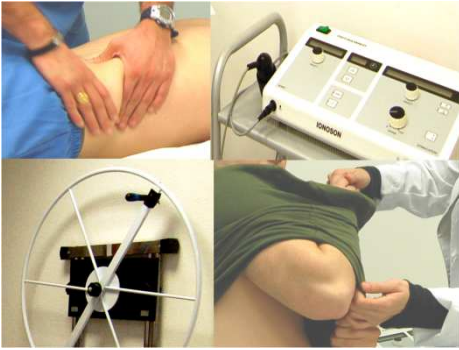
Hernias

Terapias:

- Masoterapia.
- Hidroterapia.
- Crioterapia.
- Termoterapia.
- TENS.
- Técnicas de tracción.
- Ejercicios de fortalecimiento muscular.

Objetivos terapéuticos:

- ✓ Fortalecimiento de la musculatura.
- ✓ Reducir el dolor.



FISIOTERAPIA DE PATOLOGÍAS MOTORAS

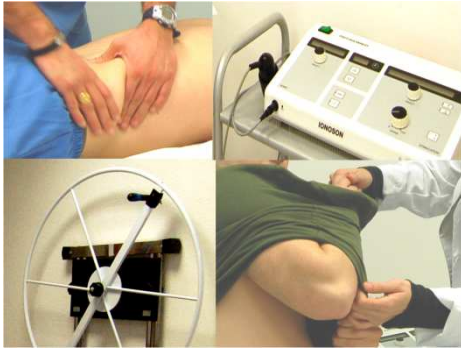
Fracturas

Terapias:

- Masaje circulatorio.
- Radiación infrarroja.
- Cinesiterapia activa.
- Ejercicios de fortalecimiento muscular.

Objetivos terapéuticos:

- ✓ Recuperación funcional de la extremidad afectada.



FISIOTERAPIA DE PATOLOGÍAS MOTORAS

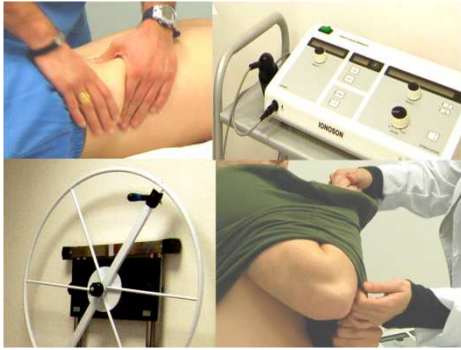
Cervicalgias, Dorsalgias y Lumbalgias

Terapias:

- Crioterapia.
- Masoterapia.
- Radiación infrarroja.
- TENS.
- Ultrasonoterapia.
- Estiramientos musculares.
- Cinesiterapia activa y pasiva.

Objetivos terapéuticos:

- ✓ Reducir el dolor.
- ✓ Recuperación de los rangos articulares afectados.
- ✓ Normalización de la tonicidad muscular.



FISIOTERAPIA DE PATOLOGÍAS MOTORAS

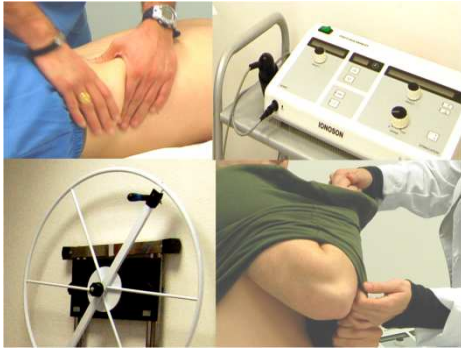
Artrosis

Terapias:

- Educación postural.
- Tratamiento postural (uso de ortesis).
- Movilizaciones y tracciones.
- Termoterapia.
- Masoterapia.
- Ultrasonoterapia.
- Crioterapia.
- Electroterapia.
- Hidroterapia.

Objetivos terapéuticos:

- ✓ Disminuir el dolor.
- ✓ Combatir la inflamación.
- ✓ Mantener o aumentar la amplitud articular.
- ✓ Mejorar la estabilidad articular previniendo la atrofia muscular.
- ✓ Prevenir deformidades y contracturas.



FISIOTERAPIA DE PATOLOGÍAS MOTORAS

Artritis

Terapias:

- Masoterapia.
- Cinesiterapia activa y pasiva.
- TENS.

Objetivos terapéuticos:

- ✓ Prevención de las posibles deformidades.
- ✓ Reducción del dolor.